

## 室內賽艇訓練班資料

訓練班	運動員名單	訓練時間	訓練場地
室內賽艇 A 班	CLM 明 愛 樂 務 : 林景珊 FHM 炮台山循道衛理 : 鄭竣元 LMH 獅子會 晨 崗 : 蔡家銘 PHT 松 嶺 職 訓 : 周子朗 廖宏倩 SPS 沙 田 公 立 : 何雋彥 SWS 石 湖 : 李惠宜 WMH 西 區 晨 輝 : 呂繼偉 WMS 張 玉 瓊 晨 輝 : 莊耀鋒	星期一 : 16:00-19:00 星期二、四、五 : 16:00-19:00	沙田賽艇中心 賽馬會石門賽艇中心
室內賽艇 B 班	KSS 基 順 : 周啟基 梁文滔 LPC 三 水 劉 本 章 : 周梓華 SPS 沙 田 公 立 : 李中傑 WMS 張 玉 瓊 晨 輝 : 余炳宏 跟操運動員 : HWS 聖 道 : 吳景棠 SWS 石 湖 : 丘進文 梁彩霞	星期二、四、五 : 17:00-19:00	賽馬會石門賽艇中心