

## 乒乓球訓練班資料

訓練班	運動員名單	訓練時間	訓練地點
乒乓球精英 A 班	CLM 明愛樂務 : 尹國豪	星期一至三 : 17:00-21:00 18:00-19:00 (晚膳)	香港體育學院(星期一至三) 歌和老街壁球及乒乓球中心 (星期四至六)
	LPC 三水劉本章 : 梁仲仁		
	SLS 救主 : 吳玫薈	星期二 : 19:00-21:00	
	SOF 特奧之友 : 黃家汶 蘇京國 楊賜嘉	星期四 : 16:00-18:00	
		星期五 : 15:00-18:00	
		星期六 : 09:00-12:00	
	SOF 特奧之友 : 朱偉軒	星期一至五 : 16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心
		星期六 : 09:00-12:00	
	跟操運動員		
乒乓球技術改良 B 班	WMS 張玉瓊晨輝 : 范嘉豪	星期一至三 : 17:00-21:00 18:00-19:00 (晚膳)	香港體育學院(星期一至三) 歌和老街壁球及乒乓球中心 (星期四至六)
	YYL 楊日霖 : 黃珮淇		
		星期二 : 19:00-21:00	
		星期四 : 16:00-18:00	
		星期五 : 15:00-18:00	
		星期六 : 09:00-12:00	
乒乓球技術改良 B 班	CLM 明愛樂務 : 蔡明輝	星期二、四 : 16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心
	KOS 啟愛 : 李曉桐		
	MRS 天保民 : 高榮峰	星期六 : 09:00-12:00	
	PKS 佛教普光 : 蘇燕玲		
	SLS 救主 : 黃沛鈴 周志偉		
	SPS 沙田公立 : 陳俊華 楊錦程		
	WMS 張玉瓊晨輝 : 沙基		
	YYL 楊日霖 : 溫偉樂		

訓練班	運動員名單	訓練時間	訓練地點
乒乓球初級訓練 C 班	BMK 耀能羅怡基 : 李永光	星期一、三、五 : 16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心
	KOS 啟 愛 : 王智康		
	KTC 觀塘展亮 : 丁錦俊		
	MRS 天保民 : 袁景誠		
	SLS 救主 : 李俊浩 梁偉開 黎蔚衡		
	SPS 沙田公立 : 謝首進 陳子聰 陳雪瑩		
	TMM 屯門晨崗 : 葉駿達		
	WKE 屯門晨輝 : 曾進威 梁儲文		
	WMS 張玉瓊晨輝 : 陳巧靖		
暫選運動員			
乒乓球初級訓練 C 班	FHM 炮台山循道 衛理 : 尹可立	星期一、三、五 : 16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心
	LPC 三水劉本章 : 鄭凱晴		
	PCS 保良局陳麗 玲 : 曾敬奎		
	SPS 沙田公立 : 李澤星 黃進培 李家平 陳 頌榮		
	WMS 張玉瓊晨輝 : 曾懿研		